

pagina tuturor sporturilor

RUBRICA SPORTIVEI



BOGDANA face sport

În fiecare dimineață Bogdana face gimnastică aproape douăzeci de minute. Aceasta îl menține și slăbete (Bogdana e doar femeie) și păstrează și forma pentru la primăvară.



Gimnastică preparatoare pentru ski



1. Rotarea umerilor din față în spate și invers.
EXECUTIE a). La început picioarele apropiate, brațele lăsate să cadă natural în lungul corpului.

Se stă în această poziție tot timpul mișcării.
b) Se trece umerii înainte, apoi înapoi lăsându-i în jos și se revine în față ridicându-i în jos și se revine în față ridicându-i. Această mișcare are o amplitudine redusă.

2. Mersul încet cu mari balansări de brațe.
EXECUTIE a) — Se face un pas înainte cu piciorul stâng aruncând tot deodată și brațul drept înainte și cât mai sus. În același timp brațul stâng se lungește înapoi în jos în continuarea celui drept.

b) Apoi se face un pas înainte cu dreptul ducând mâna stângă înainte în sus și brațul drept înapoi în continuarea celui stâng. Pasul trebuie să fie lung și lent.

3. Fînd cu fața la pământ. Sprețirea pe mâini. Revolverul și lăsară în jos.

EXECUTIE a). Se întinde cu fața la pământ sprînjindu-se numai pe vîrfurile degetelor de la picioare și pe mâini care trebuie să atînce cu umerii.

b) Corpul rămîndu-se pe vîrfurile degetelor din spate și din față, în sus și în jos, în timp ce brațele rămîndu-se în poziția de sus și în jos, în timp ce brațele rămîndu-se în poziția de sus și în jos.

EXECUTIE b). Se întinde cu fața la pământ sprînjindu-se numai pe vîrfurile degetelor de la picioare și pe mâini care trebuie să atînce cu umerii.

4. LOVITURA DE PUMN SUPER-CUT. EXECUTATA ALTERNATIV EXECUTIE a) Picioarele depărtate cum 55 cm, pentru o talie de 170 cm, brațele căzute de-a lungul corpului, pumnii vijorios închiși, corpul ușor aplicat înainte, capul sus.

b) Se face o ușoară flețiune de ficare în jurul care se rotungește brațul ca și cum ai lovi un adversar în bîrbie. Se schimbă cu putere brațul lovind la fel înainte.

Miscarea brațelor trebuie făcută la fel de puternic atît înainte cît și la prima lovitură, apoi se crește cu câte zece ori de fiecare dată de gimnastică.

Piatra mare

Se ridică din Valea Timișului și este cel mai frumos, dar și cel mai ales, de când are casa de adăpost, este și unul din cel mai cercetați mîntul ai regiunii.

Pentru excursioniștii din Brașov, direcția cea mai scurtă este urcarea dela Dămburle Morii unde se ajunge din oraș. Se poate merge și din Brașov și cu tramvaiul până la Dărbie iar de acolo pe jos în trei stări de oră.

Aici putem alege drumul cel mai scurt Drumul Principal: cu marșarea roșie orientată. După un urcuș în pantă mare urmează un lămur, apoi „Prăpastia Ursului”. Pe cămin din dreapta înaintînd câteva minute ajungem pe vîrfurile stînci, numită Piatra Roșie. Aici este Prăpastia Ursului în fața căreia se impune precăzirea.

Înaintînd pe drumul cu marșarea roșie orientată ajungem mai întîi la Izvorul Scocului, apoi la Livada Mare unde ne așteaptă atenția un grup de stînci cu o peșteră. Aici se află grajdul cel mare din Bacia. Aici ies drumul crucea roșie ce duce dela Peștera de Ghiță resp. dela Balcă la drumul principal. De aici Livada Piatra Roșie este numai la o distanță de jumătate de oră, iar în partea de sus a ei se află Casa de adăpost B. T. E.

Dela Dămburle Morii puem urca pe Piatra Mare și pe Drumul Tîgărilor (marc. roșie ver). Drumul este mai lung dar mai puțin obositor: după o urcare de 2 ore dăm în drumul principal.

În timpul din urmă este umblat mult și Drumul Scărilor (triunghiul roșu pe fond de triunghi alb). Plecînd dela Dămburle Morii la dreapta pe cursul pârului „Sipoly” ajungem într-o oră și jumătate la căderea de apă, de o rară frumusețe, descoperită abia acum cîțiva ani. Pe scările

cataractei șapte la număr sînt să nu se urce decît persoane voinice, cu nervi buni și care nu suferă de amețeli.

După urcarea scărilor, părăsim prăpastia de 150 m. adîncime, a căderilor de apă, înaintînd acum pe o cărare de codru, marcată, până în sul la cabană.

De aici, dela căderea de apă, avem de aîlalt un drum frumos, dar obositor (cruce roșie pe fond pătrat alb), spre prăpastia Ursului.

Al doilea drum plăcut, spre Piatra mare este Tamina (drumul Ana). Dincolo de stația Timișului de sus, spre sud la cca. 800 metri, la poalele Pietrei Mari, se află o așezare compusă din căsuțe mici, tabara Y.M.C.A. și drumul spre Tamina (marc. albastră) pornește peste micul pod de lemn ce duce încoace.

Printr-un brădet ajungem la Tamina, la uriașă stîncă despicată în două în adîncurile căreia curge un pârâu, avînd într-un loc o cădere de 6 m. Pe o scară se poate merge până la capătul prăpastiei. Putem urca și la vîrfurile Taminei (70 m.). Marșarea: triunghi albastru pe fond alb. Urcușul este mare acum. Lăsînd în drum și o stîncă părăsită, ajungem la o livadă pe coama Pietrei Mari, unde drumul nostru se întîlneste cu cel dinspre Predeal, marcat verde. Într-o jumătate de oră suntem la casa de adăpost.

Un drum favorizat mai ales la scorbări, este cel din Valea Sărcului. Dela Primăria din Turcheș până la casa de adăpost mergem pe jos cca. două ore și jumătate, povărnîșuri înalte. În drum (marșarea) alie orizontală neagră pe fond alb) întîlnim un izvor de apă puhoasă și un loc de peșteră.

Pe Piatra Mare duce un drum și dela Balcă pe lângă cabană (cruce roșie aplicată pe fond pătrat alb) ajungînd mai întîi în apropierea stîncii numită Coba.

Mai încolo ajungem pe un drum marcat cu cerc roșu pe fond de cerc alb, la Peștera de Ghiță — un coridor între stînci, îngust de jumătate de metru. De aici suntem în 20 minute la casa de adăpost de pe Piatra Mare.

O nuntă în lumea sportivă

Cunoscuta jucătoare de volley-ball GABY POPESCU (Dor de Duca) își celebrează astăzi la ora 12 la Biserica Boteanu, cununia religioasă cu excelentul campion național la cîciop, TUDOR RADULESCU. Urăm sincere feliicitări tinerilor sportivi.

De lipsa de antrenament ca și de febrilele din echipe au constituit serioase obstacole în calea unei normale manifestări.

Dovada acestei afirmații o constituie faptul că atunci cînd au avut echipe bine pusă la punct și completă, Dor de Duca a fost capabil de rezultate surprinzătoare.

Este de ajuns să amintim de victoria asupra grupării Radu Vodă, penultima afirmație de mai sus să apară întemeiată.

Și acum să trecem la rezultatele obținute în cadrul campionatului anului acestuia:

Dor de Duca — Stadiul Român: tur: 15-6, 15-19, retur: 16-14, 15-7.

Dor de Duca — E. F. A.,

Informațiuni

CEAVGARIDIS se numește juniorul care va juca în primăvară la echipa primă a Sburătorilor. CU TOATA vremea rea, merituosă grupare districtuală Cotroceni, se antrenează regulat pe terenul Arsenal.

RUGBY

Comportarea Viforului Daciei în cupa Reîntregirii

Viforul Dacia, echipa cu un trecut atât de frumos în rugbyul românesc, a pierdut în toamna aceasta cupa Reîntregirii, deși se afla la egalitate de puncte cu Stadiul Român, dintr-o cauză asupra căreia am insistat la timp. Totuși, putem preciza din nou: că regulamentul campionatului de rugby specifică anume că, în cazul cînd două echipe sînt la egalitate de puncte, câștigă campionatul acea care a fost câștigătoare a matchului dintre ele. Ori St. Român învinsese Viforul Dacia cu 9-6.

Cupa Reîntregirii, neavînd un regulament al ei, ca orice cupă, s'a socotit valabil și pentru ea regulamentul campionatului.

Dar să trecem la comportarea echipei în această competiție.

În primul match susținut de Viforul Dacia, rezultatul a fost:

VIFORUL DACIA — T. C. R. 11-0 (3-0)

Deși nimeni nu se aștepta la acest rezultat, Viforul, cu o echipă descomplicată a reușit să învingă. După acest prim match victorios, galbenii aveau șansele la victoria finală în cupă.

Celalți câștigători ai primei etape au fost Stadiul Român, Sportul Studentesc și C. F. R.

Etapa II-a a fost decisivă, putem spune pentru Viforul Dacia care a cedat Stadiului Român cu 9-6, după ce conduse în prima serie cu 6-0.

Acest match a fost și cel mai frumos și cel mai viu disputat.

T. C. R., C. F. R. și P. T. T. au fost învingători. În urma acestor rezultate clasamentul se prezintă astfel:

C. F. R. 2 2 0 0 33-6
St. Român 2 2 0 0 17-6
Sp. Studentesc 2 1 0 1 40-14
VIFORUL DACIA 2 1 0 1 17-9
T. C. R. 2 1 0 1 14-16
P. T. T. 2 0 0 2 3-11
V. R. 3-0-2 0-33-1
R. C. 13 2 0 0 2 0-38-1

Viforul Dacia nu s'a descurajat, însă de aceste rezultate.

Duminea următoare Viforul este nevoit să stea pe tuse din cauza neputinței victoriei. Dar echipa demoralizată de rezultatul cu St. Român are astfel timp să-și refacă moralul, — mai ales că Stadiul Român a făcut între timp un match urcî și la vîrfurile Taminei (70 m.).

În urma acestor rezultate, C. F. R. și P. T. T. au fost învingători. În cap ier Viforul în locul doi, un punct diferență.

Etapa care urmează poate fi cu drept cuvînt, intitulată etapa surprizelor: Stadiul Român este învins de C. F. R. iar Viforul Dacia, zdrobeste pe R. C. 13 cu 64-0 (29-0).

T. C. R. și Sportul Studentesc sînt ceilalți învingători.

În urma acestor rezultate Viforul

Dacia devine leader, clasamentul luînd următoarea înfățișare:

VIFORUL DACIA 4 3 0 1 84-9
C. F. R. 4 3 0 1 62-18
T. C. R. 4 3 0 1 40-28
Sp. Studentesc 4 2 1 1 46-17
St. Român 4 2 1 1 25-32
P. T. T. 4 3 0 2 32-24
R. C. 13 4 0 0 4 3-122
Victoria 4 0 0 4 0-82

În antepenultima etapă Viforul Dacia învinge C. F. R.-ul cu 20-9 (6-6).

Stadiul Român nu joacă, așa că Viforul la autoritar conducea în clasament.

Mai sînt două etape. În prima din ele Viforul învinge P. T. T.-ul cu 5-0 (5-0). Stadiul și Sportul sînt și ei învingători.

Și Viforul rămîne leader la un punct de Sportul Studentesc și St. Român. Clasamentul se prezintă astfel:

VIFORUL DACIA 5 4 0 1 109-18
Sp. Studentesc 5 3 1 1 78-34
St. Român 5 3 1 1 33-35
T. C. R. 5 3 0 2 43-36
C. F. R. 5 2 0 3 49-57
P. T. T. 5 1 0 4 35-48
R. C. 13 4 0 0 4 3-122

Victoria retrasă.

Urmează ultima etapă. Viforul Dacia nu mai poate pierde cupa decît numai în cazul că ar fi învins de Sportul Studentesc.

Iar Stadiul ar învinge. În cazul acesta Sportul Studentesc și Stadiul Român ar fi la egalitate de puncte.

Între ei urmînd să se dispute o finală.

Totuși se mai putea și altfel. Aceasta s'a dovedit pe teren: Viforul Dacia și Sportul Studentesc au terminat la egalitate, Stadiul Român fiind învins prin neprezentarea lui R. C. 13.

Urmarea este că Stadiul și Viforul sînt la egalitate de puncte. Dar iar ajungem la acel punct care nu mai trebuie discutat.

Din cauza înfrîngerii suferite de Viforul Dacia în etapa II-a cupa a fost câștigată de Stadiul Român.

Viforul a jucat 6 matchuri din care a câștigat 4. A terminat anul la egalitate (cu Sp. Studentesc) și al șaselea la pierdut (în fața St. Român).

A marcat, în total 109 puncte și a primit 18.

Socotind minutele jucate observăm că Viforul a jucat în total 450 de minute. Din acestea 315 minute a dominat complet, marcînd mai mult decît adversarul. 90 de minute a prestat un joc egal iar 45 de minute a fost dominat.

Aceasta a fost în puține cuvînt, comportarea Viforului Dacia în „Cupa Reîntregirii”.

C. Pistol

Convocaeri

«MEAROPOLA» convoacă astăzi Duminică 30 Noembrie a. e. la ora 8 fix următorii jucători: Bădulescu, Zaharescu, Stoica, Bădoiu, Răzescu, Asulanei, Alexandrescu, Georgescu, Ionescu II, Florea, Răit, Dorneanu, Crăciun, Nicolici, Gutulescu, precum și ceilalți jucători.

Se așteaptă atențiunea jucătorilor să fie prezenți pe orice timp, la sediul din str. N. Bălescu, nicidecum pe teren.

«A. S. VULTURUL DE MARE» convoacă pentru astăzi, Duminică 30 Noembrie orele 10.30 dim. la d. Ghughan, str. Vistierilor No. 25, în vederea matchului cu gr. «Sportul Muncitoresc», juniori: Pătruțescu, Șerban, Antonescu, Ardeleanu, Ursu, Gavrilăscu, Goll, Fritz Bureca, Vasile Nicolae, Pană, Teodoru, C. Popanu, Prodrom, Savu, Damianov și Trănai.

L. P. N. convoacă pentru azi Noembrie a. e. pe terenul PTT (30. Mh. Bravu) la ora 11 precis, pe toți jucătorii în vederea matchului oficial cu Energia, prezența obligatorie, pe orice timp.

Jucătorii Stoian va aduce echipamentul dela S. R., deoarece jucătorul Toth Alex. se află concentrat.

A. S. SANATATEA convoacă astăzi 30 Noembrie 1941 ora 9, la Ministerul Sănătății din Calea Griviței pe urm. toți jucători:

Băgă, Florea, Beliteneanu, Budigă, Borbil, Iordăchescu V., Vasilescu, Stănescu, Iordăchescu Ghe, Anton, Chiorescu, Constantin, S. Constantin, Ionescu V., Grozoiu, Constantin, Forlafi.

Toți cei convocați sînt rugați a fi prezenți la ora fixată indiferent de timp, iar cei ce vor lipsi vor fi sancționați.

După cum se vede, Dor de Duca are un palmares destul de interesant. Din cele 15 matchuri jucate, a câștigat 10 pierzînd 5. A jucat până acum 33 de seturi, câștigînd din aceste 21.

În decursul campionatului a câștigat 3 matchuri prin neprezentare cu: Hai-Hai (2) și cu Sportul Studentesc. Printre cele 5 matchuri câștigate trebuie menționat cel asupra echipei Radu Vodă.

SPORTUL STUDENTESC

Cea de a patra clasată este Sportul Studentesc.

În privința locuțat pe care-l ocupă în clasament această redutabilă echipă, credem că nu este cel care s'a prestat valoarea exactă a echipei.

Azi în Capi tală
CAMPIONATUL DISTRICTUAL

STUKAS
SPAIMA SBURATOARE • STUKAS

FOOTBAL

Azi în Capi tală
CAMPIONATUL DISTRICTUAL

A zecea etapă a campionatului districtual se va desfășura azi după cum am anunțat.

În prima serie a categoriei I-a, se va întîlni BIRUINTA cu COLTEA într-o partidă echilibrată.

În seria secundă a categoriei primă, jocurile sînt mai numeroase.

Dispute fieri vor fi furnizate de întîlnirile dintre: METALOGLOBUS — ACSA, STB — LEONIDA.

GLORIA — SANATATEA și MILITARI — PTT, iar ADESGO are o misiune mai ușoară cu AV. SPORTIV.

Doar un joc este programat în categoria II-a seria I-a: SP. MUNCITORESC — METROPOL, joc care se amîntă disputat avînd în vedere revenirea Metropolei.

În cea de a treia categorie disputele sînt inversate.

Iată programul complet al jocurilor:

CATEGORIA I-a SERIA I-a BIRUINTA — COLTEA teren Biruinta ora 14 Mireea Crătescu, Vasile Georgescu; favoriti: Biruinta.

CATEGORIA I-a SERIA II-a METALOGLOBUS — ACSA teren Unirea ora 14 Zamfirescu O. tin Drăghici Rene; favoriti: ACSA.

STB — LEONIDA teren Veldrom ora 12 Manolescu Vasile, Ștefan Ion; favoriti: Leonida.

CATEGORIA III-a PANTELIMON — DREPTATE teren Unirea ora 12 Drăghici Rene; favoriti: Dreptate.

ENERGIA — LPN teren PTT ora 12 Negut Ion; favoriti: LPN.

SOIMI — DRATA teren Asocia ora 10 Dinulescu Dumitru; favoriti: Drata.

COTROCENI — WOLFF teren Asocia ora 14 Faraș Carol; favoriti: Cotroceni.

BANEASA — FERENTARI teren Biruinta ora 12 Georgescu Vasile, Crătescu Mireea; favoriti: Baneasa.

DAN. MARAMUREȘ — SP. BQ. MANESCU teren Iuta ora 14 Cristofor Bruno; favoriti: D. Maramureș.

CARMEN: O fată căzută din cer și jurnal de război.

DIANA: Tarzan stăpînul junglei; jurnal de război și trupa de revistă Jan Tomas.

DICHU: Diavolul Focului; jurnal de război și trupa de revistă Titu Ce-lumbeanu.

FLORIDA: La capătul pămîntului și jurnale de război.

GLORIA: Salon Dora Green și jurnal IZBANDA: Irene cu Ana Neagle, Ray Milland și jurnal.

ILEANA: Penele suspinelor și jurnal de război Ufa No. 327.

LIA: Johnny Apollo; Jurnal ONC, nr. 14 și UFA.

MARCONI: Viața la răspîntie; jurnal de război ONC no. 15 și trupa de revistă M. Nedelcu.

MARNA: Deanna Durbin și Kay Francis în «Prima Decăpție»; complectare și trupa de revistă Titu Mihăilescu.

NONI (Cal. 13 Sept. 196): Unul contra o sută și Jurnal O. N. C. No. 11

PACHE: Kora Terry și jurnal de război.

GLORIA — SANATATEA teren Iuta ora 11 Ganțu Maxim, Muscă Jean; favoriti: Gloria.

MILITARI — PTT teren Militari ora 14 Clerman Gustav, Gluran; favoriti: Militari.

AV. SPORTIV — ADESGO teren Asocia ora 12 Ștefănescu Aurel, Dinulescu Dumitru; favoriti: ADESGO.

CATEGORIA II-a SERIA I-a SP. MUNCITORESC — METROPOL teren Stadion ora 10 Mitra C. tin; favoriti: Sp. Muncitoresc.

CATEGORIA III-a PANTELIMON — DREPTATE teren Unirea ora 12 Drăghici Rene; favoriti: Dreptate.

ENERGIA — LPN teren PTT ora 12 Negut Ion; favoriti: LPN.

SOIMI — DRATA teren Asocia ora 10 Dinulescu Dumitru; favoriti: Drata.

COTROCENI — WOLFF teren Asocia ora 14 Faraș Carol; favoriti: Cotroceni.

BANEASA — FERENTARI teren Biruinta ora 12 Georgescu Vasile, Crătescu Mireea; favoriti: Baneasa.

DAN. MARAMUREȘ — SP. BQ. MANESCU teren Iuta ora 14 Cristofor Bruno; favoriti: D. Maramureș.

SPECTACOLE CINEMATOGRAFICE

ARO: Dragoste de Tiganca (Suspiros de Espana) cu Estrellita Castro; Jurnal ONC.

SCALA: Istoria se repetă, cu Loretta Joung și Warner Baxter; Jurnal Ufa și ONC.

CAPITOL: Soțul meu flirtează cu Franchet Tone și Hon Sothara.

TRIANDON: «Opera» fără nume. Jurnal UFA No. 530 și ONC No. 14.

REGAL: «Păcatul» și Jurnal noi cu ultimele evenimente de pe front.

SELECT: Fantome cu Paulette Godard și Bob Hope și jurnal nou de război.

ROXY: Frumoasa d-șoară Schragg și jurnal de război.

FEMINA: Moștenitorii Veseli ARPA: Întoarcerea lui Cisco-kid cu Warner Baxter.

FORUM: Johnny Apollo și jurnal de război.

CINEMATOGRAFUL «TINERETULUI» (fost Elysee): «Stukas».

FRANKLIN (Ateneul Român): «Balul dela operă și jurnale UFA și ONC No. 14.

TINERETULUI (fost Elysee): Asia azi, jurnal UFA și ONC.

NISSA: Scăvii vieții cu Jackie Cooper; jurnal și complectare.

OMNIA: Kora Terry; jurnal românesc de război no. 14 și compania «Gândăcel» cu Tanți Grigoriu.

ALCAZAR: Aripă frînte; Jurnal ONC No. 14 și jurnal UFA No. 327.

AMERICAN: Aripă frînte, jurnal UFA și complectare.

BARCELONA: Procesul Mariei La-forge, comedie americană, jurnal de război No. 11 și trupa de revistă, BIZANTIN: 1) Primul sărut; 2) Cazemata Bizantin cu Traian Florescu, V. Moraru și Nuți Ionescu, Regia G. Nicolae, 3) Jurnal de război.

CARMEN SYLVA: Opera; cruciada antiholsevici și trupa de revistă, COTROCENI: Omul invizibil cu Vincent Price, Non Grey. Jurnal de război ONC și Ufa.

CRANGASI: Tarzan în exil, jurnal Ufa și O.N.U. Impotrivă Bolșevismului. Trupa de revistă Georgescu Buzău.

GLORIA — SANATATEA teren Iuta ora 11 Ganțu Maxim, Muscă Jean; favoriti: Gloria.

MILITARI — PTT teren Militari ora 14 Clerman Gustav, Gluran; favoriti: Militari.

AV. SPORTIV — ADESGO teren Asocia ora 12 Ștefănescu Aurel, Dinulescu Dumitru; favoriti: ADESGO.